

GOSPEL MEDITATION - ENCOURAGE DEEPER UNDERSTANDING OF SCRIPTURE
November 8, 2026 – 32nd Sunday in Ordinary Time | Matthew 25:1-13

My first instinct upon waking is to grab my phone and start scrolling. Sometimes I do it for 20 or 30 minutes, and it makes me feel distracted and agitated. I feel guilty, too, for wasting my first moments of the day. So recently, I committed those minutes to reading a book that would focus my mind on Jesus. I enjoy the fact that I am not scattering my attention as much. I feel more peaceful and focused on God.

In today's Gospel, Jesus speaks about attention. He contrasts wise and foolish virgins, and then sums up the teaching by saying, **"Therefore, stay awake, for you know neither the day nor the hour" (Matthew 25:13).** The basic currency of the human heart is attention. The foolish bridesmaids are not immoral or malicious; they are unfocused, distracted, and unprepared. They assume that borrowed oil will suffice, that someone else's readiness can make up for their own lack. But the attention which is love cannot be outsourced. A relationship with God requires personal attentiveness cultivated over time.

This Gospel leaves us with an honest question. What am I giving my attention to each day, and am I forming a heart that is awake, watchful, and ready to meet the Lord when He comes? How can I use key moments of my day to focus my attention where I need it to be?

— Father John Muir

MEDYTACJA EWANGELII - ZACHĘTA DO GŁĘBSZEGO ZROZUMIENIA PISMA ŚWIĘTEGO
8 listopada 2026 r. – 32. niedziela zwykła | Mt 25, 1–13

Moim pierwszym odruchem po przebudzeniu jest sięgnięcie po telefon i rozpoczęcie przewijania ekranu. Czasami robię to przez 20 lub 30 minut, co sprawia, że czuję się rozkojarzona i podenerwowana. Czuję się też winna, że marnuję pierwsze chwile dnia. Dlatego ostatnio postanowiłam poświęcić te minuty na czytanie książki, która skupia moją uwagę na Jezusie. Cieszę się, że nie rozpraszam już tak bardzo swojej uwagi. Czuję się spokojniejsza i bardziej skupiona na Bogu.

W dzisiejszej Ewangelii Jezus mówi o uważności. Przedstawia kontrast między mądrymi a głupimi pannami, a następnie podsumowuje tę naukę słowami: **„Czuwajcie więc, bo nie znacie ani dnia, ani godziny" (Mt 25, 13)**. Podstawową walutą ludzkiego serca jest uważność. Głupie panny nie są niemoralne ani złośliwe; są po prostu rozkojarzone, rozproszone i nieprzygotowane. Zakładają, że wystarczy im pożyczony olej, że gotowość kogoś innego może zrekompensować ich własny brak. Jednak uważności, która jest miłością, nie da się zlecić innym. Relacja z Bogiem wymaga osobistej uważności, pielęgnowanej z biegiem czasu.

Ta Ewangelia skłania nas do zadania sobie szczerego pytania. Na czym skupiam swoją uwagę każdego dnia i czy kształtuję w sobie serce czujne, baczne i gotowe na spotkanie z Panem, gdy nadejdzie? Jak mogę wykorzystać kluczowe momenty dnia, by skierować swoją uwagę tam, gdzie jest to potrzebne?

— Ksiądz John Muir

©LPi